

2026 年山丹县幼儿园篮球嘉年华 活动规程

一、举办单位

主办单位：山丹县教育局

山丹县文体广电和旅游局

承办单位：山丹县幼儿园

二、活动日期和地点

活动时间：2026 年 10 月 16 日

活动地点：山丹县幼儿园户外操场

三、参加学校

全县各公、民办幼儿园

四、活动项目

（一）中班组项目

拍球走木投球闯关赛、单人爬垫跳圈拍球抛球赛、双人前进滚球拍球赛、拍球平衡钻洞接力赛、单手滚球跨栏投准接力赛。

（二）大班组项目

一分钟双手拍双球计数赛、单人单手绕杆运球投篮赛、双人合作运球推筒合作赛、多形式障碍综合运球接力赛、6 人定点投篮赛。

五、奖项设置

1. 团体奖项：团体一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀组织奖 1 名。综合各园参赛风貌、赛场纪律、团体竞赛成绩综合评定优秀组织奖。

2. 个人奖项：中班组、大班组每个竞赛项目分别设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名。

3. 参与奖励：除获得个人奖项幼儿以外，所有参赛幼儿均发放纪念小礼品，充分保障每一名幼儿的参与感与获得感，体现快乐竞技的活动宗旨。

六、参加资格

各参赛幼儿园严格审核参赛幼儿身体健康状况，有先天性心脏病、哮喘、近期伤病及其他不适合剧烈运动等运动禁忌的幼儿，不得报名参赛。幼儿园做好赛前健康摸排，落实安全主体责任。

七、组织要求

（一）人员报送与协调联络

1. 各参加幼儿园报送总领队 1 名，全权负责本园参赛队伍的统筹管理、赛事对接、信息沟通、安全管理等全部工作，按时提交领队报名表。

2. 本次赛事项目不区分男女组别。各参赛园需配合组委会要求，选派教师志愿者协助承办单位（山丹县幼儿园）完成检录、裁判、秩序维护、器材搬运等赛事保障工作。

3. 各园提前对参赛幼儿开展赛前适应性练习，熟悉竞赛项目玩法、场地及器材，做好幼儿心理疏导，倡导重在参与、快乐运动。

（二）人员报名要求

1. 参加幼儿每人原则上限报 1 个个人项目；集体、双人合作项目可根据幼儿园实际参赛人数情况允许兼报。

2. 各幼儿园严格按照各项目规定人数报送参赛幼儿，不得超员报名，报名表需按时报送至山丹县幼儿园。

（三）裁判工作

本次活动成立赛事裁判组，裁判由教育局抽调各园骨干教师组成，赛前统一开展裁判培训，统一裁判标准；所有参赛单位必须服从裁判现场判决，如有疑问由各园总领队向赛事组委会进行反馈，幼儿及家长不得直接与裁判交涉。

（四）比赛装备要求

1. 参赛幼儿穿着舒适宽松运动服、防滑运动鞋；禁止佩戴发卡、项链、手镯等尖锐硬质饰品，防止运动磕碰受伤。

2. 幼儿比赛用篮球及其它器械由承办方（山丹县幼儿园）统一提供，其他幼儿园不再另行准备。

（五）安全及相关注意事项

1. 赛场秩序管理：家长和教师仅可在指定观礼区域观看赛事，严禁进入比赛场地、检录区、器材存放区，不得随意穿行赛道；自觉维护现场秩序，看护好自家幼儿，听从现场工作人员引导管理。

2. 场地爱护：所有参赛单位爱护操场场地、各类竞赛器材设施，不得随意损坏。

3. 应急保障：赛场设置临时医疗点位，配备基础急救物资；各参赛幼儿园自备本园应急医药包。幼儿如出现身体不适、磕碰受伤等情况，第一时间告知现场工作人员与园方领队。

4. 本方案最终解释权归全县幼儿园篮球嘉年华活动组委会所有，未尽事宜由组委会另行下发补充通知。

八、参加办法

（一）中班组项目设置及具体玩法、竞赛规则

1. 拍球走木投球闯关赛

（1）项目类型：个人计时赛

（2）参赛人员：每园 3 人

（3）具体玩法：幼儿需在规定区域内保持原地站立，双手连续拍球 10 下；随后双手抱紧篮球，保持身体平稳，安全走过平衡木；接着站在跨栏架前标志处，先用右手在跨栏架右侧连续拍球 6 下，再用左手在跨栏架左侧连续拍球 6 下；最后站在指定投掷线后，双手抱球瞄准，将球准确投入前方的轮胎中。

（4）竞赛规则：

【第一赛段】

幼儿听裁判口令开始比赛，在规定区域原地站立，完成双手连续拍球 10 下，双脚不得踏出区域边界（第一次裁判员提醒，从第二次开始加时 3 秒/次），中途掉球则计数清零，需重新计数。

【第二赛段】

拍球完成后，幼儿双手抱紧篮球，保持身体平稳从平衡木标志线（脚尖不能过线）走到另一端标志线后，若行走途中篮球掉落，需捡球后在平衡木起点重新走。

【第三赛段】

走完平衡木，在跨栏架前脚印标志处就位，先在跨栏架右侧用右手（左手背后）连续拍球 6 次，再在跨栏架左侧用左手（右手背后）连续拍球 6 次，一侧未完成不可进行另一侧，掉球需在当前侧重新计数。

【第四赛段】

左右拍球全部完成后，幼儿站于投掷线后，双脚禁止踩线、越线（第一次裁判员提醒，从第二次开始加时 3 秒/次），双手抱球瞄准投入前方轮胎内，投掷未成功必须返回投掷线后补投，直至成功，计时停止；全程必须按顺序闯关，不可跳关，失误调整时间计入总用时。

（5）器械参数标准：

幼儿使用 4 号比赛用球；平衡木：长 2.5 米，宽 0.25 米，高 0.2 米；跨栏架：长 0.45 米，高 0.3 米；轮胎：高 0.34 米，外直径 0.58 米，内径 0.35 米。抛球距离为 1.5 米，每个赛程之间的距离为 2 米。

2. 单人爬垫跳圈拍球抛球赛

（1）项目类型：个人计时赛

(2) 参赛人员：每园 3 人

(3) 具体玩法：听到开始指令后，以手膝着地的姿势爬过地垫，接着双手抱紧篮球，双脚并拢连续跳过 5 个圈，随后在指定位置用右手连续拍球 6 下，最后站在定点位置，双手将球向上抛过前方的横杆。

(4) 竞赛规则：

【第一赛段】

幼儿听裁判口令开始比赛，需采用手膝着地姿势爬过地垫（手或膝盖离开地垫，则为犯规，第一次裁判员提醒，从第二次开始加时 3 秒/次），方可进入下一赛段。

【第二赛段】

爬行完成后，幼儿双手抱紧篮球，双脚并拢连续跳过 5 个圈（若踩圈，第一次裁判员提醒，从第二次开始加时 3 秒/次），若球掉落或跨圈需在第二赛段起点处重跳，全部跳完再进入下一项。

【第三赛段】

跳圈结束后进入定点区域，双脚不得踏出区域线，用右手连续拍球 6 下，左手背后，中途掉球则计数清零，需重新从 1 开始计数，完成 6 下拍球后方可继续。

【第四赛段】

拍球达标后，幼儿站于抛球定点线，双脚严禁踩线、越线（若踩线或越线，加时 3 秒/次），双手持球向上抛球，直至球整体越过横杆则为抛球成功，抛球未成功需回抛球定点线后补抛，直

至成功，计时停止。

(5) 器械参数标准:

幼儿使用 4 号比赛用球；爬爬垫：长 2.4 米，宽 1.5 米，厚 0.05 米（四折叠 2 组，共长 4.8 米）；标志杆：宽 1.1 米，高 1.3 米；跳圈：直径 0.45 米。抛球距离 1.5 米，每个赛程之间距离为 2 米。

3. 双人前进滚球拍球赛

(1) 项目类型：双人合作计时赛

(2) 参赛人员：每园 4 人（2 人 1 组，2 组）

(3) 具体玩法：同园幼儿两人四手抱一个球双脚跳圈之后，两人一手握圈，另一手同时向前滚球到指定位置。之后，一人在规定点位双手拍球 10 下后沿箭头用双手推给另一个点位的幼儿，下一位幼儿重复前面幼儿的动作（拍球后 Z 字传球）。然后，一名幼儿双手拉小环后退，另一名幼儿双手抱球在大圈内前进至终点线。

(4) 竞赛规则：

【第一赛段】

幼儿听裁判口令开始比赛，两名幼儿四手抱紧一个球，双脚并拢依次跳过地面摆放的圈，踩圈视为犯规（第一次裁判员提醒，从第二次开始加时 3 秒/次），球落地须捡起后从起点重新开始本关。

【第二赛段】

双人一手握圈，另一手滚球前进。在两人握圈的正下方（即

两人中间) 设有一条基准线, 行进过程中, 两人必须始终分立于基准线两侧, 保持双人同行。若行进中踩到基准线, 第一次予以口头提醒, 第二次起每次加时 3 秒; 若其中一人球脱手, 另一人需在原地等待, 待球捡回后, 从脱手处继续比赛; 若两人共同握着的圈掉落, 捡起圈后, 返回第二赛段起点处重新开始。

【第三赛段】

滚球结束后, 幼儿到达指定点位, 需原地双手连续拍球 10 下。拍球完成后, 站在当前点位将球贴地斜向传球至下一个点位, 下一名幼儿需移动至指定点位接住贴地传来的球, 并双手拍球 10 下, 然后继续贴地斜向传球到下一个点位。若途中拍球时球掉落, 则重新计数; 若传球时球偏离点位, 捡球后从传球的本点位处继续开始传。

【第四赛段】

拍球传球结束后, 一名幼儿拉住小环向后退, 另一名幼儿双手抱球, 在大圆圈内向前行进, 若球脱手, 拉环的幼儿需在原地等待, 抱球的幼儿捡球, 待球捡回后, 从脱手处继续比赛, 踩圈视为犯规 (第一次裁判员提醒, 从第二次开始加时 3 秒/次), 大圆圈内幼儿双脚完全过终点线计时结束。

(5) 器械参数标准:

幼儿 4 号比赛用球; 拉带 1.5 米长; 跳圈直径 0.45 米; 大拉圈直径 0.45 米; 两人握圈滚球距离 2 米; 大拉圈内前行距离 5 米; Z 字传点, 点与点之间的横向距离 3.25 米, 斜向距离

1.5 米；每个赛程之间距离为 2 米。

4. 拍球平衡钻洞接力赛

(1) 项目类型：团体接力计时赛

(2) 参赛人员：每园 6 人

(3) 具体玩法：6 名幼儿按排队顺序依次入场，第 1 名幼儿原地右手拍球 6 下，随后双手抱球平稳走过 S 型平衡木，接着双手抱球以蹲姿钻过毛毛虫山洞，出洞后在定点线处用双手拍球 10 下，最后折返并将球交接给下一名同伴，进行接力赛。

(4) 竞赛规则：

① 6 名幼儿纵队排列，第一名幼儿在起点持球准备，听裁判发令后方可出发。

② 单手拍球：在起点线后，幼儿需原地用右手连续拍球 6 下（左手背后），若中途漏拍或球滚远，重新计数。

③ 平衡木：双手抱紧篮球，从 S 型平衡木标志线（脚尖不能过线）走到另一端标志线后，若脚触地，必须退回平衡木起点重新出发。

④ 钻山洞：双手抱球，以蹲姿钻过毛毛虫山洞，若中途球脱手，必须回山洞起点重新开始。

⑤ 双手拍球：完全钻出山洞后，在定点线处原地双手连续拍球 10 下，若中途漏拍或球滚远，重新计数。

⑥ 折返交接：完成上述动作后，幼儿须抱球根据标志牌指示折返回起点，将球交接给下一名同伴（若抢跑，第一次裁判员提

醒，从第二次开始加时 3 秒/次）。最后一名幼儿完成所有赛段折返回起点后，双手举球过头顶示意，计时停止。

（5）器械参数标准：

幼儿 4 号比赛用球；S 平衡木长 2.5 米，高 0.2 米，宽 0.18 米；毛毛虫山洞高 0.6 米，宽 0.6 米，长 2.1 米；每段赛程之间距离为 2 米。

5. 单手滚球跨栏投准接力赛

（1）项目类型：团体接力计时赛

（2）参赛人员：每园 6 人

（3）具体玩法：6 名幼儿按排队顺序依次入场，第 1 名幼儿抱球从起点出发，左手背后，右手滚球绕过 5 个标志锥，至规定点处。然后双手抱球跨栏。随后原地右手拍球 10 下。在指定地点原地投球，投入轮胎中。最后折返并将球交接给下一名同伴，进行接力赛。

（4）竞赛规则：

①6 名幼儿纵队排列依次等候，裁判发令后，第一名幼儿抱球从起点出发，全程左手置于背后，仅用右手贴地滚球依次绕过 5 个标志锥至规定点位。滚球过程中球脱手，须捡球重新开始。

②绕锥完成后，幼儿双手抱球，完成跨栏动作，跨栏时若球掉落，捡球后重新完成该关卡，不得双脚跳过跨栏，若跨栏碰翻，重新完成该关卡。

③跨栏结束，幼儿在指定区域原地右手连续拍球 10 下（左

手背后），中途掉球计数清零，需重新计数；拍球达标后，站在原拍球点原地投球，直至球投入轮胎内，投掷未成功须回投掷线后补投，直至成功。

④投球成功后，幼儿折返跑回起点，将篮球交接给下一名同伴，依次接力，直至最后一名幼儿完成全部闯关并返回起点，双手举球过头顶示意，计时结束。

⑤必须完成交接方可出发，不可提前抢跑，若抢跑，第一次裁判员提醒，从第二次开始加时 3 秒/次。全程不可调换关卡顺序，违规需重新完成，所有失误时间计入总用时，幼儿服从裁判判罚，注意安全。

（5）器械参数标准：

幼儿 4 号比赛用球；标志锥高 0.38 米；跨栏长 0.45 米，高 0.3 米；轮胎直径 0.58 米，内径 0.35 米，高 0.17 米；幼儿投轮胎距离 1.5 米，标志锥距离 1.5 米，跨栏间隔 1.5 米，每段赛程之间距离为 2 米。

（二）大班组项目设置及具体玩法、竞赛规则

1. 一分钟双手拍双球计数赛

（1）项目类型：个人计时赛

（2）参赛人员：每园 4 人

（3）具体玩法：幼儿在指定比赛区域就位，听到指令后开始一分钟连续双手拍双球，计时结束即停止，裁判现场计数有效次数。

（4）竞赛规则：

①全程紧握篮球，球脱手滚落，需捡起后回原地继续比赛。

②双球需同时落地，非标准动作不计入有效次数。

③按一分钟有效次数排名，次数相同加赛 30 秒定排名。

（5）器械参数标准：幼儿 4 号比赛用球

2. 单人单手绕杆运球投篮赛

（1）项目类型：个人闯关计时赛

（2）参赛人员：每园 3 人

（3）具体玩法：幼儿从起点处，听到哨声后原地右手单手拍球 30 下，左手背后，右手运球绕过 S 弯（5 个标志杆），继续运球到指定区域定点投篮，投中即完成挑战。

（4）竞赛规则：

①全程紧握篮球，掉落需捡起后回到掉落点继续后续比赛；

②绕 S 弯行进时，幼儿身体和篮球不能触碰标志杆，如果触碰，加时 3 秒/次；

③投掷未成功需原地补投，直至成功；

④按个人完成总用时排名计分。

（5）器械参数标准：幼儿 4 号比赛用球；投篮高度 1.7 米；投篮距离 2 米；标志杆之间距离 2 米。

3. 双人合作运球推筒合作赛

（1）项目类型：双人合作计时赛

（2）参赛人员：每园 4 人（2 人 1 组，2 组）

（3）具体玩法：同园 2 名幼儿一组，面对面站立，一人拿

圈，一人在圈内双手拍球，协作行进 6 米，完成后两人手拉圈，每人抱一个篮球，单手拍球行进至下一个赛点，将两个篮球放入滚筒，两人合作共同推动滚筒直线行进 6 米，全部动作完成即闯关成功。

（4）竞赛规则：

①第一赛段：手持呼啦圈的幼儿，行进全程必须将呼啦圈紧贴腹部位置，不得随意挪动。若呼啦圈离开身体部位，则总时长加时 3 秒。

②行进途中，若拍球幼儿的篮球脱落，拍球幼儿需返回捡回篮球；持圈幼儿在原地等候，不可向前移动。

③第二赛段：任意一名幼儿出现篮球滚落情况时，另一名幼儿原地停留等待，捡球幼儿取回篮球后，二人再继续完成剩余赛段。

④推筒项目需要两名幼儿相互配合开展；推筒行进时篮球掉落，由篮球掉落同侧幼儿自行捡回，再继续完成比赛。滚筒和幼儿全部过线即完成比赛。

⑤最终成绩按比赛用时进行排名。

（5）器械参数标准：

幼儿 4 号比赛用球；红色呼啦圈直径 0.7 米。

4. 多形式障碍综合运球接力赛

（1）项目类型：团体接力计时赛

（2）参赛人员：每园 6 人

（3）具体玩法：幼儿右手拍球，左手背于身后，沿着标志

杆呈 S 弯路线行进拍球，抵达指定点位双手抱球走上平衡木，在平衡木红线区域内侧身双手拍球前进，走下平衡木后到达下一指定位置。幼儿保持右手拍球，左手将标志筒依次挪动至红点，完成后右手运球折返回到起点，把篮球交接给下一位队员，直至全队幼儿完成接力，比赛结束。

（4）竞赛规则：

①第一赛段：S 形绕杆运球

幼儿右手拍球，左手背于身后，沿标志杆 S 线行进。身体、篮球触碰标志杆，每根加时 3 秒；如球掉落，需捡起后回到掉落点继续后续比赛。

②第二赛段：幼儿需运球到指定位置，抱球到平衡木上，在平衡木红线区域内侧身双手拍球前进。幼儿跌落、篮球滚落即为失误，需退回平衡木起点重新开始。

③第三赛段：右手保持拍球，左手将标志筒挪至红点（下一名幼儿再移回，依次移动），标志筒碰倒或未移至红色圆点，每筒总时长加时 3 秒。完成后，右手运球至折返箭头，继续右手运球，返回起点，在交接区传球，最后一名幼儿冲过线即全队完成，比赛结束（整个运球过程中，幼儿左手不许触碰篮球，否则每次加时 3 秒）。

④最终成绩按全队完成总用时进行排名。

（5）器械参数标准：

标志杆高 1 米，标志杆之间的距离 2 米；平衡木长 2.5 米，

宽 0.25 米，高 0.2 米；标志筒高 0.38 米，标志筒之间距离 2 米。

5.6 人定点投篮赛

(1) 项目类型：团队协作计数赛

(2) 参赛人员：每园 6 人

(3) 具体玩法：3 名教师负责秩序看护、捡球递球，6 名幼儿按排队顺序依次入场，全员在指定区域内双手投篮，每人有 5 次投篮机会，全员 30 次，不计时，统计全员投篮有效次数。

(4) 竞赛规则：

① 篮筐高度 1.7 米，在 2 米标记线后排队投篮，双脚不能踩线越线；

② 每位幼儿拥有 5 次投篮机会，投进一球即可得一分，每人 5 次投篮结束将篮球交至下一位队员，全员 6 人，共 30 次，全部投完本轮游戏结束；如果投掷过程中幼儿超出指定区域，则本次成绩作废。

③ 游戏时有序排队，不推挤打闹，保持安全距离。

(5) 器械参数标准：

篮筐高度 1.7 米，幼儿投篮距离 2 米。

九、其他事项

各幼儿园于 9 月 24 日 18:00 前，将电子版报名材料报送至山丹县幼儿园。

联系人：钱晓春 联系电话：13269347286（钉钉）

本规程解释权属赛事组委会，未尽事宜，另行通知。